

Чеберяк В.В.,
старший преподаватель
кафедры специальной подготовки факультета дополнительного
профессионального образования Дальневосточной
пожарно-спасательной академии – филиал Санкт-Петербургского
университета ГПС МЧС России

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ГИБЕЛИ ДЕТЕЙ, ОСТАВЛЕННЫХ В ЗАКРЫТОМ АВТОМОБИЛЕ

***Аннотация:** В теплое время года ребенку, оставленному в закрытом авто, грозит тепловой удар - следствие перегрева организма. Нагрев происходит со скоростью, равной 2-3 градусам за каждые 10 минут. Распространено мнение, что проблема смерти детей в машинах свойственна только жарким странам. Однако и в США, и в России подобные случаи происходили на территории не самых горячих регионов.*

***Ключевые слова:** жаркая погода, тепловой удар, безопасность, дети, предотвращение гибели, несчастный случай.*

Cheberyak V.V.,
Far East fire and rescue Academy branch
of Saint-Petersburg university of State fire service
of EMERCOM of Russia

PREVENTING DEATHS OF CHILDREN LEFT IN A CLOSED CAR

***Abstract:** in the warm season, a child left in a closed car faces a heat stroke - a consequence of overheating of the body. Heating occurs at a rate equal to 2-3 degrees for every 10 minutes. It is widely believed that the problem of the death of*

children in cars is peculiar only to hot countries. However, in the United States and Russia such cases occurred in the territory of not the hottest regions.

Keywords: *hot weather, heat stroke, safety, children, prevention of death, accident.*

В мире ежегодно дети умирают, оставленные без присмотра в машине: люди забывают спящих детей, оставляют бодрствующих «на пару минут». Во многих странах это запрещено и преследуется по закону. Неумолимая статистика гласит, что с приходом жаркой погоды во всем мире регистрируются смерти от теплового удара среди детей, оставленных в автомобиле без присмотра взрослых.

Некоторые родители, запирая окна и двери своего «железного коня» и оставляя в нем ребенка, ошибочно полагают, что малыш находится в безопасности. А есть и такие горе-родители, которые, спеша по своим делам, и вовсе забывают о том, что оставили ребенка одного в закрытой машине под палящими лучами солнца.

Так, в апреле 2018 года в деревне Арара произошла трагедия – погиб 4-летний Мухаммед, забытый отцом в машине. В конце мая этого же года весь мир потрясла трагедия, случившаяся по вине безответственных взрослых в китайской провинции Хубэй, где водитель школьного автобуса не заметил спящего в салоне 4-летнего мальчика, отогнал школьный транспорт на парковку под открытым небом, запер его и ушел.

Воспитатели в детском саду также не обратили внимания на отсутствие одного из своих подопечных. В итоге мальчика обнаружили лишь через 7,5 часов, когда дети возвращались на этом же автобусе по домам. Спасти ребенка, к сожалению, не удалось. В мае 2018 года от теплового удара погибла годовалая Катера Баркер из штата Теннесси, забытая своим отцом на заднем сидении авто. Обнаружила малышку мать, спустя 10 часов. В России ежегодно из-за халатности забывчивых родителей в закрытых автомобилях гибнет около 15 детей. Трагедия может произойти где-угодно, но обычно случается в жаркие

месяцы. А вот обстоятельства, связанные с детским тепловым ударом, могут отличаться [4, с. 105].

Ежегодно в раскаленных авто в США умирают в среднем 37 детей.

Сколько предупреждений об угрозе жизни детей оставленным в раскаленном автомобиле, не было бы выпущено полицией, смерти все равно происходят с пугающим постоянством.

Еще одна трагедия произошла 9 июля в городе Суитутотер (Теннесси). Анита Гибсон косила соседский газон, поручая своему 15-летнему внуку присматривать за другими детьми, оставшимися на ее попечении. Придя домой, женщина заметила, что задние ворота открыты. Анита бросилась искать детей.

По данным шерифа округа Монро, бабушка забрала ребенка в дом и пыталась привести в чувство, но все ее попытки оказались тщетными. Около часа дня на место происшествия прибыла полиция. Мальчика срочно доставили в больницу, но спасти его не удалось. Как сообщили в офисе шерифа, малыш провел в автомобиле 35 минут.

По данным Национальной метеорологической службы (NWS), температура воздуха в тот день достигла +30°C. Обвинения пока не предъявлены. Сотрудники правоохранительных органов допрашивают свидетелей. Малыш из Теннесси стал 2-м ребенком, погибшим в раскаленной на солнце машине с начала 2018 года в США. В начале июня 9-месячная девочка, забытая в машине, умерла столь же ужасной смертью в Техасе.

Кажется очевидным, что наивысшая смертность фиксируется там, где чаще всего происходят тепловые удары, но это не совсем так. Смертельный случай может произойти везде.

В середине декабря 2017 года произошла обратная ситуация. В Эрфурте (Тюрингия) родители оставили ребенка в холодной машине спящего пятилетнего сына, а сами ушли в торговый центр. Машина остыла, температура была ниже -5 градусов. Малыш проснулся от холода и начал плакать. Его заметила женщина, проходящая мимо и сообщила в службу полиции. Ребенка удалось спасти.

Наибольшее число инцидентов происходит в летние месяцы, поэтому лето, поздняя весна и ранняя осень – самые вероломные времена. По состоянию на 1 июля в России 18 детей уже погибли в этом году.

В мае 2018 года, например, 1-летняя девочка умерла после того, как ее отец забыл завести ее детский сад, прежде чем отправиться в командировку. Он припарковал свою машину на стоянке, и уехал. Ситуация, когда родитель забывает о ребенке из-за провала в памяти или озабоченности чем-либо, очень распространена.

В июне 2018 года трагедия случилась в Ростове-на-Дону. Двое детей, 1,5 и 3 года, умерли от перегрева в закрытом автомобиле. Причем родители не забывали малышей. Они оставили их на 13-летнюю сестру, а сами уехали по делам. Девочка отвлеклась и заснула, а малыши забрались в припаркованную во дворе машину, где и погибли от гипертермии. В августе прошлого года в одном из поселений Татарстана от перегрева в машине умер 2-хлетний мальчик, которого забыл там друг его бабушки, ушедший косить сено. В Ижевске в 2014 году от перегрева умер грудной ребенок, оставленный в машине на полчаса, пока родители заходили в торговый центр.

Подавляющее большинство (87%) жертв автомобильного теплового удара составляют дети от 3 лет и младше. Более половины (55%) составляют малыши 1 года или младше [5, с. 90].

Существует синдром забытого ребенка. Его причины – стресс и недосыпание, с которыми сталкиваются родители маленьких детей.

Случается такое, что родители теряют бдительность и ощущение того, что ребенок находится в машине. Это связано с особенностями мозга, которые позволяют делать определенные привычные дела не задумываясь и когда у человека появляется ребенок, он выходит за рамки привычных действий. Это и вступает в противоречие с системой памяти привычек. Другими словами, если человек привык ездить на работу одним и тем же маршрутом, парковаться в одном и том же месте и проделывать одни и те же действия изо дня в день, он

может забыть, что в машине на заднем сиденье есть спящий ребенок. И возможно, поэтому просто забывает ребенка в душной машине.

Так, при гипертермии и развивающемся в результате тепловом ударе происходит повреждение тканей мозга и внутренних органов. В немалом числе случаев, даже если пострадавшего удалось вернуть к жизни, эти повреждения оказываются необратимыми.

Шансы на выживание любого живого существа в раскаленном автомобиле (ребенка или собаки) будут зависеть от возраста, состояния здоровья, а также, в случае ребенка — одежды.

Но тело ребенка нагревается до опасных температур в 3-5 раз быстрее, чем тело взрослого человека.

Ученые смоделировали ситуацию, когда в машине остается двухлетний ребенок. По их расчетам, в припаркованном на солнце автомобиле тело ребенка разогреется до критических 40°C всего за один час. В машине, оставленной в тени, это произойдет чуть менее чем через два часа.

Людям, которые никогда не возили маленьких детей в машине, не понять, как можно забыть в ней ребенка. Им кажется, что уж ребенка-то забыть невозможно.

Однако такая ситуация — нередкое явление, просто подавляющее большинство родителей обычно успевают вспомнить о малыше на заднем сидении.

Только в 17% случаев взрослые намеренно оставляли ребенка в закрытой машине. А более чем половине случаев родители или опекуны просто забывают о ребенке.

При этом никто, ни один самый внимательный в мире родитель не застрахован от опасной забывчивости. По словам ученых, с этой ситуацией может столкнуться абсолютно любой человек, вне зависимости от пола, социального статуса, расы, уровня образования и др. Самая распространенная ситуация: человек изо дня в день ездит по одному и тому же маршруту, выполняя одни и те же действия и завозя попутно ребенка в сад или в школу. Если рутина

событий нарушена — изменение маршрута, срочный звонок с работы и т. п. — может произойти сбой памяти. И человек забывает про ребенка в машине.

Оставление ребенка в раскаленной машине приравнивается либо к «оставлению ребенка без присмотра», либо «подверганию опасности».

Тем не менее, большинство организаций, которые изучают проблему, утверждают, что такие законы не предотвращают гибель детей в автомобилях, поскольку это почти всегда случайность.

Но мир не без добрых людей. Иногда детей спасают равнодушные прохожие. В Америке даже издали закон, который защищает “добрых самаритян”, которые взламывают машину ради спасения ребенка.

В правоохранительных органах рассказали об исследовании, проведенном в интересах судебной медицины. Шесть автомобилей серебристого цвета три летних дня перемещали с солнцепека в тень. В автомобиле, стоящем под палящими лучами солнца, температура в салоне за час достигла +71°C. В салоне машины, припаркованной в тени, - «всего лишь» +48°C. При этом температура 41 - 42°C может спровоцировать у взрослого человека необратимые поражения внутренних органов и смерть. А у ребенка температура тела поднимется до 40 градусов примерно через час, если он будет находиться в автомобиле, припаркованном под солнцем, и через 2 часа, если машина будет стоять в тени. Тело ребенка перегревается в 3 - 5 раз быстрее, чем тело взрослого человека. Даже одно открытое окно не является гарантией того, что малыш не получит теплового удара, ведь в салоне сохранится парниковый эффект из-за недостаточного поступления воздуха. А так как детский организм в целом подвержен перегреву, легкий тепловой удар у детей развивается за 15 - 20 минут [3, с. 120].

В пункт 12.8 ПДД были внесены в прошлом году изменения, которые запрещают оставлять в транспортном средстве на время его стоянки ребенка в возрасте младше 7 лет в отсутствие совершеннолетнего лица. Получается, что старше 7 лет оставлять ребенка можно, и правила дорожного движения это не нарушает. Если ребенок младше 7 лет оставлен в автомобиле во время стоянки,

то это нарушение, которое наказывается, прежде всего, по административному кодексу как нарушение правил стоянки в Москве. За это грозит штраф в размере 3 тысяч рублей», – отметил Радько.

Он обратил внимание на различие в понятиях «остановка» и «стоянка» транспортного средства.

«Стоянка – это прекращение движения на срок более 5 минут. Если инспектор ГИБДД увидел, что в машине есть ребенок младше 7 лет, то он может засечь время, и если это больше 5 минут, тогда это нарушение. Если меньше 5 минут – это не стоянка, поэтому нарушения здесь нет.

Если ребенок даже старше 7 лет был оставлен родителями в машине на солнцепеке, это может стать уголовным преступлением (статья 125 УК РФ «Оставление в опасности»).

В случае обнаружения ребенка, оставленного одного в машине, автоюрист посоветовал самостоятельно не предпринимать никаких действий, а вызвать полицию.

Президент Российской секции Международного общества прав человека Владимир Новицкий отмечает, что оставление детей или животных на долгое время в закрытых машинах с ограниченным воздушным пространством связаны в 9 из 10 случаев с «грубой неосторожностью» [1, с. 66].

«Одна из необходимых предупредительных мер, которая должна быть – при обучении вождению, помимо технических навыков, должны даваться дополнительно знания о безопасности пассажиров, в том числе об оставленном с кем-то внутри автомобиле», – отметил эксперт. По его мнению, необходимо провести публичную кампанию по уведомлению граждан об опасности подобных случаев.

Существуют физиологические различия, которые делают детей особенно восприимчивыми к тепловому удару.

Вот некоторые важные факты, чтобы проиллюстрировать, почему автомобильный тепловой удар является такой проблемой:

температура тела у детей увеличивается в 3-5 раз быстрее, чем у взрослых;

температура в автомобиле может подняться на 20 градусов за 20 минут; тепловой удар может возникнуть в тени, с открытыми окнами и даже при температуре до 57 градусов [2, с. 153].

Как реагировать, если мы видим ребенка, закрытого в машине во время жары?

1. Позвоните немедленно в полицию или МЧС.
2. Убедитесь, что все двери в машине заблокированы. Если они закрыты, а ребенок в салоне и не реагирует на ваш стук в окно, выбей стекло. Попросите прохожих помочь вам. Пока вы будете заняты окном, кто-то один должен вызвать помощь.
3. Не выбивайте стекло рядом с ребенком! Осколки могут нанести порезы. Если ребенок сидит сзади, выбей стекло возле водителя.
4. Бейте твердым предметом в углы стекла, в этих местах оно имеет наименьшую прочность.
5. Вытащите ребенка из автомобиля на свежий воздух, проверьте его дыхание и пульс на сонной артерии. Если ребенок делает меньше 3-4 вдохов на десять секунд, начните делать искусственное дыхание. Сначала положите ребенка на землю или ровную поверхность. Очистите полость рта, если что-то мешает прохождению воздуха, запрокиньте голову малыша назад. Одной рукой зажмите нос, вторую положите под шею. Сделайте глубокий вдох и с силой вдохните в рот ребенка. Грудная клетка должна подняться вверх. Если грудная клетка неподвижна, но поднялся живот, сделайте паузу и дайте воздуху выйти наружу. Повторите свои действия 20 раз в минуту. При остановке сердца – положите ладони на грудь ребенка крест на крест, чуть выше нижних ребер. Локти прямые, надавите на грудную клетку, вдавив ее на 4 см. Ритм – 1 нажатие в секунду.
6. Если ребенок дышит, отнесите его в прохладное место. Контролируйте состояние пострадавшего до появления спасателей. Не давайте ему есть и пить.
7. Сфотографируйте место происшествия на телефон. Бывает, что некоторые родители больше переживают за разбитое стекло, чем за своего

ребёнка. В этом случае у вас будет доказательство, что вы не просто так нанесли урон автомобилю.

8. Постарайтесь уговорить свидетелей остаться вместе с вами до приезда спасателей. Вам может понадобиться их помощь.

Помните, если вы это не сделаете, это не сделает никто!

И в заключение, если вы видите ребенка в запертой машине -не стоит проходить мимо. Если найти владельца авто сразу не удастся, необходимо вызвать полицию и скорую помощь. Первые подтвердят необходимость взлома машины, вторые - смогут оказать первую помощь ребенку.

Нельзя оставлять ребенка в машине одного:

1. Ребенок может получить тепловой удар или наоборот переохлаждение;
2. Машина может удушить: ребенок может запутаться в ремнях безопасности или попасть под стеклоподъемник;
3. В машине может произойти возгорание;
4. Машина может утонуть;
5. Эвакуатор вместе с машиной заберет и ребенка;
6. Автомобиль с малышом могут протаранить;
7. Машину могут угнать вместе с ребенком;
8. Ребенок может сам завести машину и тронуться с места.

Без Вас в машине может случиться все, что угодно!

Безопасность ребенка в машине - ответственность родителей!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Верткин, А.Л. Скорая медицинская помощь. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
2. Горячев, С.Ф.: Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. - Ростов н/Д: Феникс, 2016.
3. Мышкина, А.К.: Сестринское дело. - М.: Дрофа, 2018.
4. Сидоров, П.И.: Медицина катастроф. - М.: Академия, 2018.

5. Ястребов, Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. - Ростов н/Д: Феникс, 2015.